

武論尊

逢星期五出版



學出正能量 化泰拳誤解

不少拳手踏上擂台前都曾經歷家人的反對，作為過來人，Ray師傅也明白這種「世界上最遙遠的距離」有多痛苦。他的一段經歷，卻使他悟出另一套哲理，鼓勵拳手以生活上的改變來說服家人。

自身經歷感動病母

Ray師傅憶述，自己小時候因長得瘦弱而常被欺負，故決定隨伍錦雄師傅學習泰拳自保：「當時父母大力反對，畢竟當時的社會仍對泰拳有壞印象。」後來他當拳手上擂台，父母亦未有到場。直至一次他母親抱恙在牀，當時的Ray師傅正準備拳賽，每天來回拳館和醫院照顧病母。他憶述該次拳賽勝出後，他帶同獎盃到醫院探望母親，令他相當意外：「母親拿着獎盃，不斷跟護士說『我的兒子很棒，他是泰拳冠軍』。當時我就知道，我用行動得到了她的認同。」

正是這段令Ray師傅強忍淚水的經歷，讓他確信自己理念正確：「就以胡凱欣為例，她的家人最初也反對她成為拳手，但當她的行為改變，由懶散變成會幫忙做家务、由無所事事變成有錢請父母吃飯，這些正面的改變是她的家人樂於見到的，因此亦由反對變成贊成。」



柯尊鼎師傅以獨特的選徒標準，培育出一個個冠軍級拳手。相片由攝影師Michael Vong提供

「眼神定成敗」 拳后教父 錦囊

有多年泰拳教練經驗，並一手培育曾慧英、郭海寧及胡凱欣等冠軍級女將的Ray師傅笑言，自己並非特別擅長訓練女將，而是他有一套選徒標準：「首要條件是她們要喜歡打泰拳，在我來說，觀察她們打沙包時的眼神至為重要。若她們面對沙包時眼神堅決，就像在擂台上面對對手一樣，那麼她們

就過了第一關。」

重細節 勿膽怯

物色到有潛質的「千里馬」後，下一步要讓她們接受訓練。女生先天體格與男生有異，未必如男生般有力，但Ray師傅指，這種先天不足反而令女生更專注：「男生通常自以為氣力大，常以『死力』去打沙包，結果容易受傷

之餘，亦忽略出拳技巧。女生力氣較小，關注點會集中在出拳細節，例如出拳時記得用腰部發力，在技巧上更細緻。」Ray師傅續指，在對打訓練時，力氣較小的女生亦鮮有因為中拳感痛苦而害怕，這種大無畏精神令她們進步較快。

女生要上擂台，最終仍要面對疼痛。Ray師傅指：

「以曾慧英為例，在她訓練至上台比賽之前，更需與男生一起訓練。」

別以為女生一定「輸蝕」，Ray師傅笑指曾慧英當年與男生作「撒頭」訓練時，曾一度令十多位男生筋疲力盡，但她仍然站在台上拼搏。怯，你就會輸一世。女生只要「唔好怯」，絕對有力在擂台上追夢。



Ray師傅(紅衫)曾帶領港隊出外參賽。

郭海寧：人生舵手

「Ray師傅很用心去培訓我們成為拳手，當初我無所事事的時候，是他把我引導回正軌，讓我找到自己想做的事；而我在生活上的改變亦讓家人另眼相看。」

曾慧英：情同父女

「Ray師傅令我成為獨當一面的拳手，也助我在成為教練、以至成為拳館老闆的路上都給了很多意見，我們可謂情同父女，私下我們也會以父女相稱。」

愛「女」心切 撐過低潮期

旁人眼中的Ray師傅，創立剛嵐泰拳健體中心，拳館發展一帆風順，但原來當年亦曾經歷拳館面臨倒閉邊緣的低潮。他一手栽培成材的「大弟子」拳后曾慧英，正是其捱過低潮的一大推動力。

師徒情同父女

Ray師傅與曾慧英情若父女，二人在相處時亦不時以父女相稱。擁有拳后級徒弟，拳館發展順利，在旁人眼中應是美滿生活，惟Ray師傅透露，自己曾一度因善心導致拳館徘徊在倒閉邊緣：「當時不少學生生活窮困，我便讓他們免費在這裏學泰拳，希望可以幫助他們。當時我的戶口只餘下萬多元，連拳館租金也交不起，豈料卻看見一個學生，在我決定免其學費後翌日便手執新款電話，頓覺枉作好人。」

痛定思痛，Ray師傅終於來一次大改革，讓拳館重上正軌，也讓他放下「不教減肥班」的執着。如此種種，徒弟曾慧英原來是他堅持的重要動力：「我曾一度想將拳館關門大吉，但想到我一手將曾慧英打造成為世界級女拳手，她亦對我非常信任，我又怎能讓她對我的信任付諸東流呢？因為這份師徒情誼，令我堅持下去，最終苦盡甘來。」

Ray師傅(右)與愛徒曾慧英歷盡起伏。



Ray師傅(前排左二)的Facebook有大量「父女」生活照。

胡凱欣：一「話」驚醒

「初見Ray師傅時，感覺有點可怕，或許那時我比較懶散吧。但經歷兩次被他訓話後，我亦開始嘗試去改變自己，終於成就現在的我。」

拳后眼中的Ray師傅

徒弟珍寶珠叱咤I-1

I-1世界泰拳錦標賽激戰連場，Ray師傅傳人胡凱欣(珍寶珠)表現拼搏，更勇奪最佳表現拳手獎。另一女弟子庚悠瓏(魷魚)亦勇奪I-1 WKBC 55公斤金腰帶，證明巾帼不讓鬚眉。

以巨型珍寶珠作為出場道具，每回合休息時咬着珍寶珠回氣，泰拳女將胡凱欣舉手投

足都引人注目。擂台上，「珍寶珠」與台北「殺蜂」莊凱婷激戰三回合，結果「珍寶珠」順利摘走I-1 WKBC 47公斤金腰帶，賽後感謝拳迷熱烈擁戴。

Ray師傅賽後分析道：「『珍寶珠』今次不用擅長的近身戰，反而用莊凱婷自豪的拳腳功夫還擊，以彼之道還施彼身，這樣才令對方輸得心服口服。」



「珍寶珠」(右)二度擊敗台北「殺蜂」。吳家祺攝



Ray師傅另一徒弟「魷魚」(右二)同樣順利勝出。吳家祺攝



胡凱欣(左)領取WKBK 47公斤金腰帶時，不忘咬着「招牌」珍寶珠。吳家祺攝